

## NATUURLIJKE SCHOONHEID GEZONDHEID & VITALITEIT

*Een waar cadeautje voor jezelf.*

Met Complete Care wil ik een plaats creëren waar vrouwen de mogelijkheid hebben om tijd te nemen voor zichzelf, om tot rust te komen, om te herbronnen en om lichaam en geest in balans te brengen.

Elke vrouw bezit de kracht om zich goed te voelen van binnenuit. Het vergt moed, geduld en eigenliefde om je innerlijke wereld te versterken. Maar het is het zo waard. Ware schoonheid start binnenin en straalt vanbuiten.

Voor alle gelaats – en lichaamsverzorgingen werk ik met de biologisch gecertificeerde huidverzorging van Organicspa, deze producten zijn een echte weldaad voor je huid en vervaardigd met respect voor mens, dier en milieu.

Zachte ontspannings – en massagetechnieken met aangepaste oliën brengen je weer helemaal terug bij jezelf. Je komt weer thuis in je lichaam.

Met voetreflexologie ondersteun je op een natuurlijke manier je gezondheid en vitaliteit. Het helpt om meer balans in lichaam en geest te vinden. Je vindt meer rust in jezelf.

Ik luister naar jouw wensen en noden om zo elke behandeling op jou af te stemmen. Ik ondersteun je op jouw pad, stap voor stap, op jouw tempo.

FEEL BEAUTIFUL, INSIDE & OUTSIDE...

*Babette*

schoonheidsspecialiste – gezondheidsconsulente – voetreflexologe

## INTEGRALE VOETREFLEXOLOGIE

*Op een natuurlijke manier je gezondheid en vitaliteit versterken met voetreflexologie.*

Deze eeuwenoude methode bestaat uit het manueel bewerken van de reflexzones en drukpunten op de voeten. Hierdoor verbetert de doorbloeding en afvoering van afvalstoffen en eventuele verstoringen in het energiesysteem worden opgeheven. Het zelfgenezend vermogen dat in ieder van ons zit wordt gestimuleerd. Je ervaart een aangename ontspanning zodat je lichaam en geest zich geleidelijk aan kunnen herstellen. Bovendien krijgt je weerstand een stevige boost.

### EEN INTEGRALE AANPAK

Bij een sessie is er ook ruimte om voedings – en leefgewoonten te bespreken. Hier deel ik dan ook graag tips en advies om je gezondheid op een natuurlijke manier te verbeteren.

Voetreflexologie is het meest doeltreffend bij een totaal aanpak.

### BELANGRIJKE NOTA

Voetreflexologie vervangt in géén geval een medische behandeling. Er wordt géén diagnose gesteld. Indien nodig word je doorverwezen naar een arts.

Integrale Voetreflexologie € 50  
*een sessie duurt ± 60 minuten*

Zwangerschapsreflexologie € 50  
*meer info bij ZWANGER & MAMA*

## GELAATSVERZORGING

*Een gezonde, frisse huid geeft je een prettig gevoel en een boost aan zelfvertrouwen.*

*Ik ga ervan uit dat de natuur ons het beste biedt om onze huid te verzorgen en in balans te brengen.*

Perfect Skin 60 minuten € 60  
*Deze verzorging wordt steeds aangepast aan het huidtype en wat de huid op het moment nodig heeft*

Multi-Detox Clay 75 minuten € 75  
*Diep zuiverend en ontgiftend met een mix van klei*

Jade Bio-Hydra 65 minuten € 75  
*Intensief vochtherstellend met hyaluronzuur*

Jade Vita-Renewal 75 minuten € 75  
*Revitaliserend en huidverjongend met vitamines & antioxidanten*

Mini Refresher 30 minuten € 30  
*Korte oprisser*

Tijdens een gelaatsverzorging wordt je huid gereinigd, versterkt en verzorgd met actieve bestanddelen uit heilzame planten, boordevol vitamines en natuurlijke oliën. Na een huidanalyse bespreken we wat je huid nodig heeft om in optimale conditie te komen en te blijven.

## LICHAAMSVERZORGING

Zeezout lichaamsscrub 30 minuten € 35  
*Unieke mix van fijn zeezout en oliën*

Reinigende klei-pakking 60 minuten € 65  
*Dry skin brushing (droogborstelen) en klei-pakking*

Verzorgende crème-pakking 60 minuten € 65  
*Zeezout lichaamsscrub en crème-pakking*

## LICHAAMSMASSAGE

### Ontspannende massage

Rug-nek-schouders	30 minuten	€ 30
Volledig lichaam	60 minuten	€ 60
Lichaam-gelaat-hoofdhuid	90 minuten	€ 90

### Hot Stone massage

Rug-nek-schouders	30 minuten	€ 35
Volledig lichaam	60 minuten	€ 65

### Voetmassage

Voetmassage	30 minuten	€ 30
-------------	------------	------

## ZWANGERSCHAP & MAMA

<u>Zwangerschapsmassage</u>	60 minuten	€ 60
	90 minuten	€ 90

De zwangerschapsmassage wordt afgestemd op jouw zwangere lichaam en de noden van het moment zelf. Het is een fijne manier om te ontspannen en helemaal tot rust te komen terwijl kwaaltjes worden verlicht.

<u>Nieuwe Mama massage</u>	60 minuten	€ 60
	90 minuten	€ 90

Heerlijk genieten van een momentje hélemaal voor jezelf. De zachte, ontspannende massage ondersteunt het herstelproces na de bevalling. Met extra aandacht voor rug-nek-schouders, en andere noden op het moment zelf.

Prijzen geldig 01/01/2019 – 31/12/2019

## ZWANGERSCHAPSREFLEXOLOGIE

Een zwangerschap is een van de meest intense periodes in het leven van een vrouw.

Zwangerschapsreflexologie helpt je gezondheid in deze belangrijke periode te optimaliseren en eventuele klachten, lichamelijk én geestelijk, te verlichten. Het is ook een goede voorbereiding op de bevalling.

Na de bevalling helpt postnatale reflexologie je om weer op kracht te komen en sneller de balans in je leven terug te vinden.

Zwangerschapsreflexologie € 50  
*een sessie duurt ± 60 minuten*

Postnatale reflexologie € 50  
*een sessie duurt ± 60 minuten (baby's ook welkom)*

## BELANGRIJKE NOTA

Wanneer je verhinderd bent en je afspraak niet kan nakomen, vraag ik je om 24u op voorhand te verwittigen. Afspraken die niet tijdig geannuleerd worden, zullen in rekening gebracht worden.

## OPENINGSTIJDEN

### Alleen op afspraak

Maandag 9.30u – 15u  
Dinsdag 9.30u – 17u  
Donderdag 9.30u – 15u  
Vrijdag 9.30u – 17u  
Zaterdag 9u – 12u  
Woensdag, zon – en feestdagen gesloten.



Natuurlijke schoonheid,  
gezondheid en vitaliteit

2019

Complete Care  
Broekstraat 16 A  
3945 Ham

Tel. 0495/79.88.99  
info@completecure.be  
www.completecure.be